

Mes menus de la semaine

Lundi

Coquillettes
Pois
&
Jambon

Mardi

Riz crémeux
Chèvre
Miel
&
Noix

Mercredi

Poulet
au four
Pommes
de
Terre

Jeudi

Côtes de
Porc
Haricots
Verts

Vendredi

Gratin
Poireaux
Pommes
de
Terre

Samedi

Quiche

Dimanche